COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Grenoble, vendredi 25 octobre 2024

Mois du consommer autrement : 30 jours pour devenir un consommateur plus responsable

Limiter le gaspillage alimentaire, réduire les emballages, acheter d'occasion, réparer, donner ou apprendre à faire soi-même… Du 1er au 30 novembre 2024, Grenoble Alpes Métropole consacre un mois entier à l'accompagnement des habitants pour une consommation plus durable. Le Mois du consommer autrement, c'est plus d'une centaine d'animations proposées au public sur le territoire métropolitain.



Dans le cadre du cycle des **Mois des solutions**, le mois de novembre sera dédié au "**consommer autrement**": achat de seconde main, up-cycling, vrac, fait-maison, réparation, réemploi, recyclage… **Il existe une palette de solutions pour moins dépenser et s'adonner au réemploi.**
Une centaine d'événements est prévue sur tout le territoire de Grenoble Alpes Métropole pendant un mois pour mieux consommer avec ateliers et visites guidées, escape game et friperies, bourses aux jouets, cours de réparation, café-débats…

Le saviez-vous ?

En moyenne, **430 kilos de déchets par an et par personne** sont produits dans la Métropole grenobloise. Une réalité néfaste pour l'environnement et pour la santé. Consommer durable permet de réduire ses déchets et d'économiser les matières premières et l'énergie nécessaires à leur fabrication, les impacts du transport, et ceux de la collecte des déchets et de leur traitement.

Les rendez-vous à noter

- **Visite du nouveau centre de tri Athanor** / Mercredi 30 octobre à de 14h à 16h à La Tronche
  Départ collectif depuis Eybens en transports en commun (gratuit) est prévu à 13h
- **Défi "Je me lance en couches lavables"** / Mardi 5 novembre de 10h à 12h à Saint-Martin-d'Hères
- **Escape Game Zéro Déchets** / Mercredi 6 novembre à 14h30 et à 15h30 à Claix
- **Repair café & Low-tech** / Mercredi 20 novembre de 18h à 20h à Grenoble
- **Visite de l'usine Aquapole** suivi d'un atelier "Les bons gestes pour préserver les rivières" / Vendredi 22 novembre de 14h à 17h au Fontanil Cornillon
- **Le chic et le choc de la seconde main /** Journée portes-ouvertes du Pôle R / Samedi 30 novembre de 9h à 16h, grande collecte et grande vente de vêtements et objets du quotidien, animations, visites et découverte de la Donnerie Dépose Minute.

Pour découvrir le programme complet, scanner le QR Code

Ou se rendre sur **grenoblealpesmetropole.fr/consommerautrement**

En savoir + :

Les Mois de Solutions : des rendez-vous faire du bien à la fois à notre porte-monnaie et à la planète
Se chauffer, se déplacer, manger, consommer et s'adapter : depuis le printemps 2024, la Métropole coordonne 5 mois thématiques, avec de nombreux partenaires publics et privés, pour faire le plein d'animations, d'informations et d'idées pratiques. L'objectif : faire des économies et consommer moins d'énergie, le tout en faisant du bien au climat. Visites guidées, ateliers, spectacles, expositions : ce sont les Mois des Solutions !

Contact presse
Randa BERBOUCHE _ randa.berbouche@grenoblealpesmetropole.fr _ 06.82.85.02.08