COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Vizille, jeudi 11 avril 2024

Protoxyde d'azote : 90 lycéens de Vizille sensibilisés aux dangers du gaz hilarant

Jeudi 11 avril 2024, Christophe Ferrari, Président de Grenoble Alpes Métropole, et Pierre Bejjaji, Conseiller délégué à la prévention spécialisée et à la prévention de la délinquance, sont allés à la rencontre des élèves du lycée Portes de l'Oisans à Vizille pour une sensibilisation aux risques liés à la consommation du protoxyde d'azote. Cette action de prévention qui sera répétée auprès de 4 autres établissements de la Métropole, est organisée en partenariat avec le Service Universitaire de Pharmaco-Addictologie du CHU Grenoble Alpes.

Devant l'augmentation des risques de santé publique et environnementaux et face à la banalisation de la consommation de substances psychoactives, la Métropole a décidé d'agir encore plus fortement en matière d'information et de **prévention des conduites addictives chez les jeunes.**

5 établissements volontaires et représentatifs du territoire

En partenariat avec l'association **A2STERIA** et en présence du **Professeur Maurice Dematteis, médecin addictologue** du **Service Universitaire de Pharmaco-Addictologie du CHU Grenoble Alpes** (opérateur de l'action pour le compte de la Métropole), les rencontres avec les jeunes et le corps enseignant au sein de 5 établissements volontaires s'articuleront autour des mésusages et des risques du protoxyde d'azote.
L'occasion aussi d'aborder plus largement l'ensemble des produits psychoactifs (cannabis, alcool, tabacs, drogues en sachet…) et les mécanismes d'addictions.

Suite à un diagnostic territorial impulsé dès 2019, cette démarche s'inscrit dans le cadre d'un programme d'actions plus large, porté par la Métropole et soutenu par la Préfecture de l'Isère à hauteur de 6 000€ via le FIPD (Fonds Interministériel de Prévention de la Délinquance). Le lycée Portes de l'Oisans-Vizille, le lycée du Grésivaudan à Meylan, le lycée général et professionnel Pablo Neruda à Saint-Martin-d'Hères, le lycée professionnel ISER Bordier à Grenoble, et le lycée général Aristide Bergès à Seyssinet-Pariset, sont concernés par cette action d'aller-vers.

Au total, environ 200 jeunes et plus d'une trentaine d'adultes de la communauté socio-éducative seront touchés par cette action de sensibilisation-prévention.

Le « proto », qu'est-ce que c'est ?

Initialement utilisé en cuisine pour les siphons de chantilly ou en médecine pour ses effets anesthésiants et analgésiants, le protoxyde d'azote connaît depuis plusieurs années un usage détourné pour une consommation récréative. **En raison de sa disponibilité et de son prix accessible, sa popularité est toujours plus importante.**

Les risques du « proto » sur la santé

Euphorie, sentiment de joie, déformations sensorielles… Les effets hilarants de ce gaz durent entre 2 et 3 minutes tandis que certains **risques exposent à des complications sévères, parfois irréversibles :**

- Asphyxie
- Risques cardiovasculaires
- Troubles neurologiques jusqu'à la paralysie
- Vertiges et perte de connaissance
- Perte de contrôle jusqu'à l'addiction

Addict ! Le spectacle-témoignage coup de poing

Les rencontres avec les jeunes et le corps enseignant au sein de 5 établissements volontaires se poursuivront au siège métropolitain le 21 mai après-midi à travers un spectacle témoignage intitulé **ADDICT !**. Les lycéens assisteront au récit de Cyrille Coton, ancien addict, qui a décidé de faire de son parcours de résilience, un outil de prévention. Cette première représentation sera suivie d'un temps d'échange entre Cyrille Coton et les élèves. **Le spectacle sera ouvert à la presse.**

Le « proto » en chiffres

***22* ans :** âge moyen de la consommation de protoxyde d'azote
3eme *produit psychoactif le plus consommé par les adolescents à l'échelle nationale*
x 10 : *le nombre de cas de complications sanitaires graves liés à l'usage non médical du protoxyde d'azote depuis 2019*
13,4% de mineurs impliqués dans les cas graves d'addiction au protoxyde d'azote

Sources : ARS, MILDECA et Association Française des Centres d'Addictologie

En savoir +

5 axes d'actions portés par la Métropole

- Réalisation et diffusion d'outils de communication grand public sur les effets immédiats et ses conséquences à plus long terme en cas d'usage détourné et distribution de kits de communication / prévention à destination des communes
- Sessions d'information à destination des professionnels en contact notamment de la jeunesse pour identifier les signaux d'alerte et orienter vers les lieux ressources (décembre 2023 et mars 2024)
- Sessions d'information et de sensibilisation au sein d'établissements scolaires volontaires, de niveau lycée, répartis en différents points du territoire *(avril 2024)*
- Diffusion du spectacle témoignage ADDICT ! : représentation réservée aux lycéens et professionnels ayant bénéficié du premier niveau de sensibilisation *(mai 2024)*
- Actions d'aller-vers et de prévention sur les soirées en milieux festifs avec les associations Keep Smiling, Serein.e.s, Avenir Santé, dans le cadre d'un appel à projets porté par la Métropole et la Ville de Grenoble *(toute l'année)*

Contact presse
Randa BERBOUCHE _ randa.berbouche@grenoblealpesmetropole.fr _ 06.82.85.02.08