INFO PRESSE

Grenoble, jeudi 28 août 2025

Mois de la Mobilité : 20 événements pour se déplacer autrement

Ateliers, visites guidées, démos, conférences… Trente jours pour découvrir des solutions de mobilités durables et économiques : en lien avec le SMMAG, la Métropole de Grenoble consacre le mois de septembre aux modes de déplacements alternatifs à la voiture individuelle.

La rentrée approche à grands pas et avec elle l'occasion de tester de nouveaux modes de déplacement. Que ce soit pour se rendre au travail, à l'université, emmener les enfants à l'école, ou aux différentes activités de la semaine… Des solutions adaptées aux besoins et moyens des foyers existent.

Le Mois de la mobilité c'est quoi ?

Du **1e au 30 septembre,** la Métropole de Grenoble, en lien avec le **SMMAG**, les communes et les acteurs du territoire, propose aux habitants **vingt évènements** pour découvrir d'autres façons de se déplacer, des alternatives à la voiture individuelle, durables et économiques.

La marche, le vélo, le tramway pour les trajets courts, le covoiturage ou l'autopartage avec Citiz pour les plus longs : la transition vers des modes de déplacements doux est le levier essentiel pour atteindre la neutralité carbone en 2050. Les transports sont la première source d'émission de gaz à effets de serre en France.

Le saviez-vous ?

- La Métropole de Grenoble dispose de **450 km d'itinéraire cyclable**
- Le réseau de transports en commun M Réso assure plus de **300 000 voyages/jour** en moyenne soit près de **86 millions de voyages annuels et 17,6 millions de km parcourus**

Zoom sur les temps forts

Du mercredi 3 au jeudi 11 septembre

#BikeToCampus

#BikeToCampus, c'est une offre étudiante et limitée de location de vélo mais aussi tout un programme d'activités gratuites destinées aux étudiant(e)s. Du 3 au 11 septembre, Mvélo+ loue

ses 1 000 vélos #BikeToCampus sur la place centrale du Campus et propose de nombreuses animations. A partir de 16 ans

Quelle heure ? De 11h30 à 17h30
Où ? Place centrale du Campus universitaire à Saint-Martin-d'Hères

Mercredi 10 septembre

Atelier de vélo participatif

Les parents et leurs enfants sont invités à un atelier d'auto-réparation de vélo conçu spécialement pour eux. A partir de 6 ans.

Quelle heure ? De 14h à 18h
Où ? Pumptrack, rue du stade à Vif

Jeudi 11 septembre

Stand Air et huile sur la Chronovélo

La Clavette grenobloise propose l'animation d'un atelier participatif de mécanique vélo de premier niveau sur votre trajet du quotidien. Les bénévoles et salarié·es de l'association vous aideront à réaliser un diagnostic de votre vélo et à opérer les gestes basiques de son entretien.

- **Quelle heure ?** De 17h à 19h
- **Où ?** Chronovélo, piscine des Dauphins, 34ter, avenue Marie Reynoard, Grenoble

Deux autres stands se tiendront les 18 septembre et 23 septembre prochains.

Dimanche 14 septembre

La Viziclette

La journée sera dédiée aux animations autour du vélo dans le parc du château de Vizille.
Au programme : manège à pédales, course de draisienne pour les petits, vélo'smoothie et vélo'tour à bois pour fabriquer des objets, stands d'essai de vélos bizarres et expo de vélos anciens. Gratuit (sauf vélo smoothie et vélo tour à bois).

Quelle heure ? De 10h à 18h
Où ? Place et parc du château à Vizille

Mercredi 17 septembre

Conférence « Voyager avec son chien »

Conférence d'Amandine Lambert, à la fois voyageuse à vélo, éducatrice canine, et autrice de "Voyage sous la constellation du chien". Amandine, originaire de la région grenobloise, est une baroudeuse et une voyageuse dans l'âme, toujours accompagnée de son fidèle acolyte à quatre pattes. C'est d'ailleurs ce qui l'a amenée au métier d'éducatrice canine, qu'elle exerce avec passion. À travers ce récit authentique et immersif, elle livre ses réflexions et observations nées de ses voyages, qu'elle n'aurait jamais imaginé faire seule, sans son chien.

Quelle heure ? 18h30
Où ? Siège de la Métropole, 1 place André Malraux à Grenoble

Samedi 20 septembre

Découverte de l'autopartage coopératif Citiz

> L'autopartage comment ça marche ? Comment s'inscrire et utiliser les véhicules blancs à toit bleu disponibles dans toute la métropole ? Comment mettre en partage son propre véhicule, si utilisé a minima? Les équipes de Citiz répondent à toutes ces questions. Gratuit et sans inscriptions

Quelle heure ? De 9h à 17h
Où ? 38 cours Berriat à Grenoble

Dimanche 28 septembre

Fête du Vélo et des mobilités douces

> Une journée pour redécouvrir le vélo à travers de nombreuses animations pour toute la famille. Course de draisienne pour les petits, circuit « Patrimoine à vélo » dans la ville, démonstrations de tandem et de BMX, vélos pour les personnes âgées, stand de prévention, atelier de réparation et plus encore ! Gratuit

Quelle heure ? De 11h à 18h
Où ? 2 rue de Coubertin à Sssenage

La Métropole et le SMMAG accompagnent les habitants

Des outils en lignes :

- **M mobilités** pour tous vos déplacements au quotidien ou vos questions sur les mobilités
- **Covoiturez** sur le territoire avec **M covoit lignes +** et **M Covoit pouce**, service de covoiturage spontané
- Besoin d'une voiture pour des trajets ponctuels ? Pensez à **l'autopartage** et louez une voiture **Citiz**
- **Stationnez** dans les parkings **Park GAM** de la Métropole
- Retrouvez les **ressources** pour vous aider à repenser vos modes de déplacement sur **le-petit-rien.fr**

Des aides financières :

- **ZFE** : bénéficiez d'aides pour changer de mobilité

Contact presse

Randa BERBOUCHE _ randa.berbouche@grenoblealpesmetropole.fr _ 06.82.85.02.08