



GRENOBLEALPES
MÉTROPOLE



Comprendre, goûter, rencontrer, s'engager !

LE MOIS

2025

DE

**LA TRANSITION
ALIMENTAIRE**

**DU 26 SEPTEMBRE
AU 26 OCTOBRE 2025**

Des animations et des événements pour découvrir les enjeux de notre alimentation, de la fourche à la fourchette !

Visites de fermes, ateliers participatifs, conférences, balades, ciné-débats, banquets... sur tout le territoire du Projet Alimentaire inter-Territorial (PAiT).

Un mois pour sensibiliser, expérimenter, créer du lien autour d'une alimentation plus durable, juste et locale.



PROGRAMME

TEMPS FORT : 8 OCTOBRE 2025

Campus de l'Université Grenoble Alpes

● **12h-19h DÉGUSTATIONS ET ANIMATIONS :**
autour des produits bio avec Bio Bus

● **16h-19h : VILLAGE DES INITIATIVES**

Place du Torrent (devant EVE) - Saint-Martin-d'Hères

Jeux et découverte d'initiatives locales en faveur d'une alimentation durable, locale, saine et rémunératrice pour les agriculteurs.

● **19h-21h30 : TABLE RONDE - «La santé dans mon assiette : ensemble, interrogeons nos choix alimentaires»**

Sciences Po Grenoble - 1030 Av. Centrale - Saint-Martin-d'Hères

20 SEPTEMBRE 2025 - Portes ouvertes de la cuisine centrale municipale

57 Rue du Général Mangin - Grenoble

● **10h-16h :** découverte des coulisses de la fabrication des repas de vos enfants.

Inscription obligatoire sur site PAiT

24 SEPTEMBRE 2025 - Champiloop - Atelier Initiation à la production de champignons maison

45 av du 8 mai 1945 - Saint-Martin-d'Hères

● **18h-19h30 :** visite de la champignonnière, préparation d'un substrat de pleurotes (à faire pousser à la maison) et dégustation de champignons.

Tarifs et inscription sur : champiloop.com

26 SEPTEMBRE 2025

Marché Flaubert festif

2 rue Gustave Flaubert - Grenoble

● **16h30-22h :** concert Afrobeat, marché de producteurs et de créateurs locaux, food trucks, animations, atelier musique de légumes. Activités festives, ludiques et instructives autour des enjeux de l'agriculture et de l'alimentation durable.

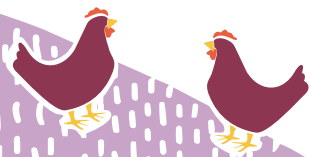
● **18h :** présentation du projet du marché Flaubert, son historique et fonctionnement.

Atelier : Faire son potager de balcon

Le Bar Radis, 15 rue Gustave Flaubert - Grenoble

● **10h-12h :** théorie, partage d'expériences et plantation de graines pour préparer son potager d'hiver.

Inscription sur site PAiT



27 SEPTEMBRE 2025 - Véloration comestible urbaine

Jardin Sans-Souci - 9 rue Louise Michel - Grenoble

● **Départ 14 h** : jardin Sans-Souci. **Arrivée** : verger Aventure.

Balade à vélo pour découvrir et goûter les plantes comestibles en ville.

Dégustation de produits à l'arrivée !

Gratuit pour les enfants / Prix libre pour les adultes.

Merci de venir avec un vélo ou une trottinette électrique.

1^{ER} OCTOBRE 2025 - Visite du «Jardin Déterre»

GAEC le jardin Déterre, chemin des communaux - Montbonnot

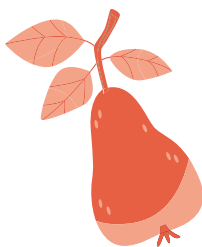
● **14h et 15h30** : visitez une ferme maraîchère bio engagée.

Sur place, vous pourrez visiter l'exploitation, échanger avec les maraîchers et découvrir leur manière de cultiver en harmonie avec le vivant. Une visite inspirante pour plonger dans la réalité de l'agriculture bio locale.

MERCREDIS 1, 8, 15 et 22 OCTOBRE 2025 - Permanence Jardin participatif

Le Bar Radis, 15 rue Gustave Flaubert - Grenoble

● **14h-16h30** : Venez jardiner collectivement, tout niveau bienvenu !



4 OCTOBRE 2025

Inauguration de la Ferme des Méliots

Chemin de la Charrière d'Enfer - Meylan

● **10h-13h30** : Visite de ferme et présentation du projet, suivi d'un buffet paysan. Venez découvrir les champs et goûter les produits !

Dégustation de produits urbains comestibles

Devant la boutique Baobab - Caserne de Bonne 48 bd Gambetta - Grenoble

● **À partir de 14h** : venez découvrir des miels locaux et déguster les gelées de coquelicot, mauve, fleur de sureau...

5 OCTOBRE 2025 - Métrorando goûte

● **Départ jardin de ville, Grenoble, entre 8h et 10h30** :

4 circuits de marche avec dégustations de produits locaux, en direction de la Bastille, du Mont Jalla et du Mont Rachais.

Animation Débats pour le climat : on met quoi dans nos assiettes ?

Inscriptions : grenoblealpesmetropole.fr

6 au 12 OCTOBRE 2025 - L'automne des marchés

Venez découvrir les marchés de la Métropole.

De nombreuses animations : ateliers, dégustations, animations musicales, expositions, concours, visites...

Plus d'infos sur le site PAiT



7 et 21 OCTOBRE 2025 - Atelier cuisine du café asso

Le Bar Radis, 15 rue Gustave Flaubert - Grenoble

● **15h-17h** : venez cuisiner avec nous dans notre atelier de transformation ! Pour tous les niveaux. Pensez à apporter vos contenants !

Inscription sur site PAiT

8 OCTOBRE 2025 - Atelier des sols vivants

Le Bar Radis, 15 rue Gustave Flaubert - Grenoble

🕒 **15h30-17h30** : comprendre les différentes relations de cause à effet dans le système du sol et comment les choix collectifs peuvent les influencer.

Inscription sur site PAiT

9 OCTOBRE 2025

Grand Marché des Alpes : atelier cuisine

Grand Marché des Alpes - 117 rue des Alliés - Grenoble

🕒 **8h-11h**

Inscription sur site PAiT

Bio Bus

Arrêt de tram Victor Hugo Grenoble

🕒 **9h-18h** : Animations et dégustations autour du bio

10 OCTOBRE 2025

Grand Marché des Alpes : visite

Grand Marché des Alpes - 117 rue des Alliés - Grenoble

🕒 **7h-9h** : venez découvrir le fonctionnement du Marché d'Intérêt National (MIN) ce lieu emblématique de l'alimentation du territoire, ses grossistes et ses producteurs.
Petit-déjeuner offert.

Inscription et tarif auprès de l'office de tourisme

14 OCTOBRE 2025 - Conférence : L'Histoire de l'alimentation

Par Bruno Gachet, historien

Maison de la Vie Associative, 6 Rue Berthe de Boissieux - Grenoble

🕒 **14h** : venez découvrir l'évolution de nos pratiques culinaires et la construction de la gastronomie française, indissociable d'une histoire sociale, religieuse et économique.

15 OCTOBRE 2025 - Immersion au cœur de Mangez Bio Isère

Mangez bio Isère - Grand Marché des Alpes 117 rue des Alliés - Grenoble

🕒 **14h, 15h et 16h** : venez découvrir les coulisses de Mangez bio Isère, coopérative de producteurs spécialisée dans la distribution de produits biologiques locaux au service des producteurs et des professionnels de la restauration ! Cette visite sera l'occasion de découvrir le fonctionnement de la structure, de rencontrer l'équipe et d'échanger sur la filière bio locale.

Inscription sur site PAiT

16 OCTOBRE 2025 - Conférence : La ruée vers l'eau

Lieu à confirmer – Voir site PAiT

🕒 **18h** : les enjeux autour de l'eau d'aujourd'hui et de demain, de l'état des ressources à nos usages.



**17 OCTOBRE 2025 - Conférence de presse –
Nouvelle Cuisine Solidaire**

1 rue René Camphin - Fontaine

🍷 **11h** : Venez découvrir les locaux spacieux de cette Nouvelle Cuisine Trois étoiles Solidaires. Par la Banque Alimentaire de l'Isère.

Inscription obligatoire sur site PAiT

18 OCTOBRE 2025

Viens alimenter la controverse !

🍷 **10h30 - 12h** : Débats sur les injustices alimentaires et l'accès à une alimentation choisie et de qualité.

Voir lieu sur site PAiT

Grand Banquet Festif

Espace Robert Fiat, avenue de la Monta - Saint-Égrève

🍷 **À partir de 12h** : venez partagez un moment gourmand et festif ! Grand banquet, musique et animations avec des associations et collectifs de Saint-Égrève.

Champiloop - Atelier Initiation à la production de champignons maison

Champiloop 45 av du 8 mai 1945 - Saint-Martin-d'Hères

🍷 **10h30-12h** : Visite de la champignonnière, préparation d'un substrat de pleurotes (à faire pousser à la maison) et dégustation de champignons.

Tarifs et inscription sur : champiloop.com

22 OCTOBRE 2025

Ciné-débat - «Manger autrement, repenser le monde»

Au local, 13 bis avenue Marie Reynoard - Grenoble

🍷 **18h30-20h30**

Ciné-débat - «Transmettre»

Bar Radis, 15 rue Gustave Flaubert - Grenoble

19h-21h : en présence de Terres de liens et d'acteurs agricoles.

Inscription sur site PAiT



Un mois pour découvrir des produits bio et locaux dans de nombreux restaurants d'entreprises et universitaires

PARCOURS THÉMATIQUE SUR LA FILIÈRE LÉGUMES :

Cette année, les légumes sont à l'honneur !
Retrouvez une animation sur chaque territoire
du PAiT : un atelier cuisine pour apprendre à
cuisiner les légumes de l'entrée au dessert,
une visite de serres maraichères, une disco
soupe, une visite d'un espace test agricole...

Plus d'informations sur le site du PAiT.



Programme complet et inscriptions en ligne sur
le site du PAiT :

pait-transition-alimentaire.org/le-mois-de-la-transition-alimentaire



Pour toute information complémentaire :

04 76 59 59 59