COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Grenoble, mercredi 28 mai 2025

Mois de la Fraîcheur : 30 jours pour mieux s'adapter sur tout le territoire de la Métropole

Visites guidées, balades, ateliers, espaces fraîcheur… Chaque année, en juin, la Métropole organise le Mois de la Fraîcheur : 30 jours pour mieux s'adapter, à l'aide de rendez-vous ouverts à tous les publics. L'occasion pour les habitants de découvrir des solutions efficaces contre les fortes chaleurs et des espaces et bons gestes pour se rafraîchir.

Les scientifiques **prévoient une moyenne de 43 jours de canicule à Grenoble d'ici 2050.** L'adaptation des territoires, notamment urbains, aux fortes chaleurs est un enjeu prioritaire.

La Métropole conduit plusieurs politiques en ce sens, notamment le plan Canopée (végétaliser la ville), les aides à l'isolation thermique des logements et des entreprises (Mur Mur), la gestion de l'eau et la sensibilisation à l'usage raisonné de cette ressource, ou encore la gestion d'espaces naturels et de lieux de fraîcheur, comme le Bois français.

Bar à eau, jeux de rôle et un nouveau lit pour la Petite Saône !

En lien avec les communes, l'Agence locale de l'énergie et du climat (ALEC) et de nombreux acteurs du territoire, **une trentaine d'évènements** sont au programme à partir du mercredi 4 juin.

Les temps forts :

- **Samedi 7 juin à Seyssinet-Pariset**

  La journée de la rénovation ouverte à toutes et tous avec visites de logements rénovés, conférences, témoignages de propriétaires et animations

- **Samedi 14 juin au siège de la Métropole**

  Un jeu de rôle **« Chaleur critique »** dans le cadre des Débats pour le climat. Guidé par une vingtaine de Maitres du Jeux, les participants sont invités à construire 20 visions différentes du territoire métropolitain en 2050. Ces histoires seront jouées de manière participatives par des tables de jeux d'environ 5 joueurs. Chaque table sera invitée à produire un livrable de son choix.

- **Samedi 21 juin à Fontaine**

L'inauguration du nouveau lit de **la Petite Saône** dans le cadre du projet Portes du Vercors. À Fontaine, d'anciennes friches industrielles et commerciales deviendront bientôt un nouveau quartier de vie. Lors d'une visite commentée, animations musicales, ateliers pour enfants et apéritif en plein air sont prévus de 11h à 14h30. L'occasion de découvrir les efforts déployés pour redonner à une rivière jusqu'ici enterrée en lui recréant un lit à ciel ouvert.

- **Vendredi 27 juin au Bois Français**

Le bar à eaux s'installe de 14h à 16h dans la base de loisirs du Bois Français pour permettre à tous de déguster de l'eau, plate ou pétillante, et découvrir comment l'eau est filtrée et arrive jusqu'au robinet. Expériences, quiz, et panneaux sur le cycle de l'eau seront de la partie.

- **Des visites à vélo fraîcheur**

Midi-visite à vélo au cœur des Boucles de l'Isère vendredi 13 juin de 12h à 13h45 au départ du parc Paul Mistral à Grenoble

Visite urbaine à vélo « Eau et végétalisation en ville » mercredi 11 juin de 18h à 20h au départ de la place de la Gare à Grenoble.

Le programme complet à retrouver ici.

L'info en +

"Plus fraîche ma ville", c'est le nom d'une exposition ludique créée par la Métropole à l'occasion de la saison 2 des Débats pour le climat. À travers cette exposition, Grenoble Alpes Métropole propose aux habitants différentes manières d'adapter le territoire au changement climatique.

Contact presse

Randa Berbouche_06.82.85.02.08_randa.berbouche@grenoblealpesmetropole.fr