

MÉTRO RANDO

La randonnée de la Métropole

Dimanche
26 avril 2026

DÉPART : SAINT-GEORGES-DE-COMMIERS

Entre 8 h et 10 h 30 • Stade/Gymnase - Les Combettes

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

grenoblealpesmetropole.fr/sentiers
04 85 59 82 80

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
EN LIGNE

3 circuits de niveaux différents emprunteront
des sentiers balisés sur les communes de
Saint-Georges-de-Commiers, Notre-Dame-de-Commiers
et Champ-sur-Drac



Des produits locaux seront servis sur les points de ravitaillement mais cela ne dispense pas les randonneurs de prévoir leur pique-nique.

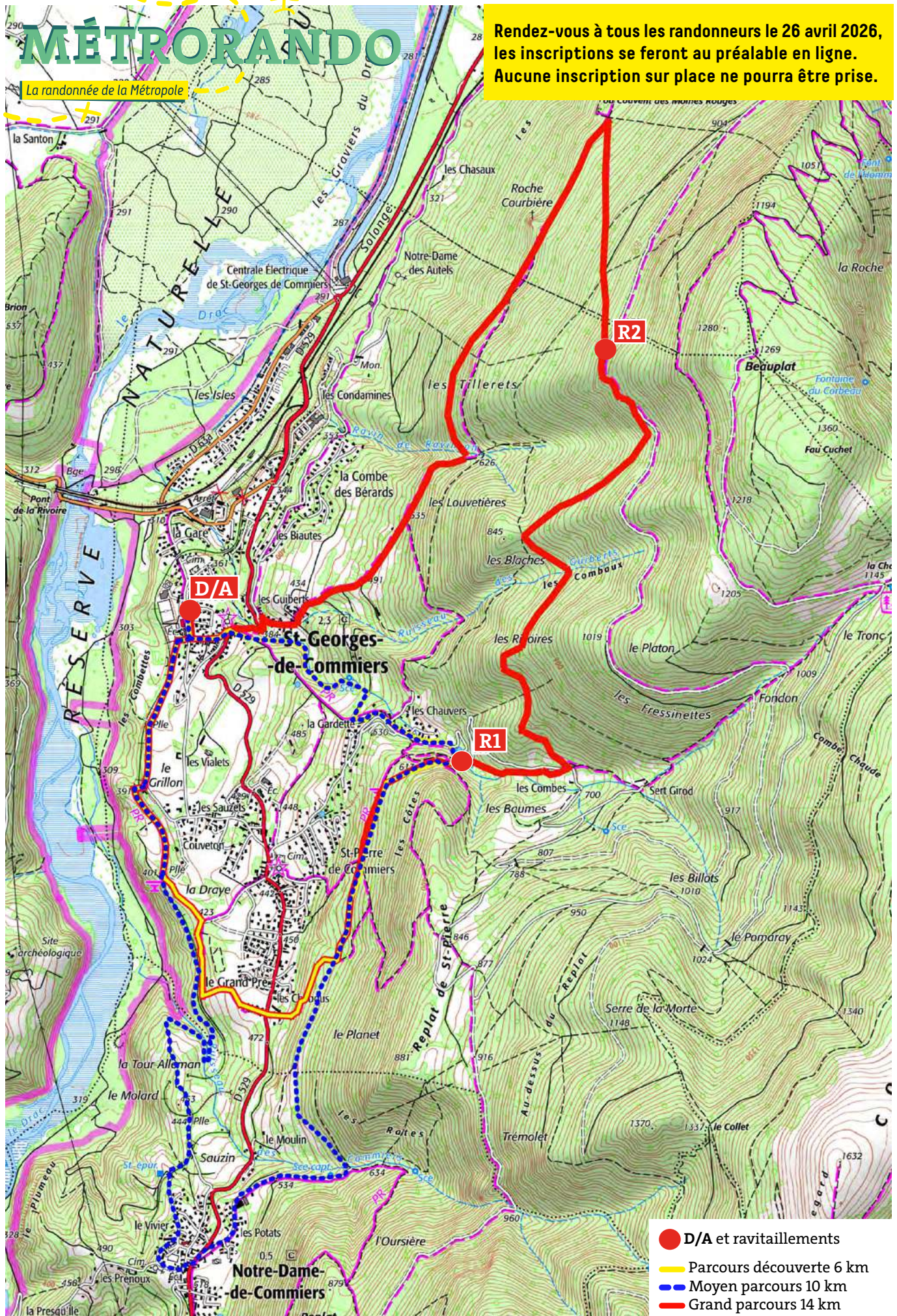
Aucune bouteille et aucun gobelet ne seront distribués aux participants lors de cette manifestation.



MÉTROPORANDO

La randonnée de la Métropole

Rendez-vous à tous les randonneurs le 26 avril 2026,
les inscriptions se feront au préalable en ligne.
Aucune inscription sur place ne pourra être prise.



La prochaine édition de la **MÉTRORANDO** aura lieu le dimanche 26 avril.

Le départ s'effectuera du stade situé sur la commune de SAINT-GEORGES-DE-COMMIERS.

Les 3 circuits proposés aux randonneurs emprunteront des sentiers balisés sur les communes de Saint-Georges-de-Commiers, Notre-Dame-de-Commiers et Champ-sur-Drac.

Des produits locaux seront servis sur les points de ravitaillement mais cela ne dispense pas les randonneurs de prévoir leur pique-nique.

IMPORTANT

Dans un contexte de limitation des déchets, tous les randonneurs s'engagent à disposer de gourdes adaptées au parcours choisi. Ces gourdes pourront être remplies au niveau du point de départ et sur les points de ravitaillements.

Aucune bouteille ne sera distribuée aux participants lors de cette manifestation.

GRAND PARCOURS

(Départ de 8 h à 9 h 30)

Longueur : 14 km

Dénivelé positif : 850 m

Durée de marche effective : 6 h

CONTENU DU LINÉAIRE : Contenu du linéaire, il est à noter qu'à partir de 9h30, il ne sera plus possible de partir sur le grand parcours.

Niveau de difficulté : **TRÈS BON MARCHEUR**

● Il se fera du stade de Saint-Georges-de-Commiers. Le départ sera identique à tous les parcours qui monteront la rue de la Mairie et prendront sur la droite le chemin de Dauphin. Après avoir longé l'ancienne voie du chemin de fer aujourd'hui aménagée pour le vélo rail (interdiction stricte de traverser et marcher sur la voie), les randonneurs prendront à droite et traverseront le pont au niveau du Grillon. À la sortie du pont, les randonneurs s'engageront sur la gauche sur le chemin en direction de « La table de lecture de la Draye » point de séparation des parcours où les randonneurs pourront admirer la vue sur le versant Est du Drac. Le grand parcours et le parcours découverte prendront à gauche, traverseront le pont et poursuivront la piste en direction de « la Draye ». Au niveau du portail vert prendre à droite et continuer la piste tout droit jusqu'à atteindre le sentier qui monte à gauche pour rejoindre « Les Chabouds ». Traverser prudemment la RD529 et poursuivre tout droit sur le chemin du Planet. S'engager dans le chemin et le poursuivre jusqu'à la jonction avec le parcours moyen peu avant d'atteindre « La source ». Poursuivre tout droit jusqu'au point de vue de la Pierre du Soleil et poursuivre jusqu'au « Réservoir » où sera installé le ravitaillement **R1** commun à tous les parcours. Après le ravitaillement le grand parcours prendra sur la droite le sentier en bordure du ruisseau en direction des « Combes ». Au niveau de la route, prendre à droite et poursuivre sur 100 m jusqu'à atteindre le chemin qui part à gauche en direction des « Rivoires » et du « Haut des Blaches ». Après cette forte ascension de 270 mètres de dénivelé pour atteindre le « Haut des Blaches », prendre à gauche la piste pour atteindre rapidement le ravitaillement **R2** installé sur « Les Hauts de Tillerets ». Pour profiter pleinement de la vue sur la vallée du Drac, il sera conseillé aux randonneurs de poursuivre la descente du chemin jusqu'au Prieuré Saint Michel du Conest pour pique-niquer. Après le pique-nique, les randonneurs prendront le chemin de retour en direction du Belvédère de « Roche Courbière » et poursuivront ensuite le chemin jusqu'au « Ravinson ». Prendre à droite et poursuivre le chemin en surplomb de « La Combe des Bérards » jusqu'à atteindre le hameau « Des Guiberts ». Prendre à gauche, rester sur le trottoir et descendre prudemment jusqu'à la Tour point de jonction avec les parcours moyen et découverte. Traverser et prendre ensuite à droite la montée Saint Georges pour regagner la rue de la Mairie et le point de départ au Stade.

MOYEN PARCOURS

(Départ de 8 h 30 à 10 h 30)

Longueur : 10 km

Dénivelé positif : 410 m

Durée de marche effective : 4 h 30

Niveau de difficulté : **BON MARCHEUR**

● Le départ du parcours moyen est identique aux autres parcours jusqu'à « La table de lecture de la Draye ». Au niveau de la table de lecture, ne pas traverser le pont sur la voie de chemin de fer mais poursuivre tout droit le chemin en contrebas de la voie. Prendre à droite le chemin en direction d'une petite passerelle en bois. Traverser le ruisseau, remonter et longer le champ pour rejoindre sur la gauche le chemin du Mollard. Les randonneurs poursuivront et prendront ensuite à droite le sentier pour rejoindre le chemin du Drac qu'ils suivront jusqu'au déboucher avec le chemin du vivrier sur la droite puis le chemin de l'Eglise sur la gauche. Prendre à gauche le chemin des Pauttats puis à droite le chemin des Maréchaux. Traverser prudemment la RD 529 et s'engager sur le chemin des Gourgy. Poursuivre le chemin de la Montagne jusqu'au Réservoir et peu après prendre à gauche, retraverser le ruisseau des Commiers et s'engager sur le sentier de traverse en surplomb des hameaux du Moulin et des Chabouds. Faire la jonction avec les parcours grand et découverte puis poursuivre jusqu'à « La Source » et le **R1**. Après le R1, le retour sera commun avec le parcours découverte. Les randonneurs prendront à gauche le chemin descendant en direction « Des Chauvets ». Poursuivre sur 200 m la descente en direction de Saint-Georges-de-Commiers et quitter la piste pour prendre à droite le sentier qui va rejoindre le ruisseau. Longer le ruisseau en rive gauche et rejoindre la piste juste au-dessus de « La Tour ». Faire la jonction avec le grand parcours et regagner le point de départ par le même itinéraire.

PARCOURS DÉCOUVERTE

(Départ de 9h à 10h30)

Longueur : 6 km

Dénivelé positif : 300 m

Durée de marche effective : 3 h

Niveau de difficulté : **FACILE**

● Le parcours découverte est identique au grand parcours jusqu'au **R1**. Après le R1, ce parcours découverte empruntera le même itinéraire que les randonneurs du moyen parcours jusqu'à l'arrivée.

Rappelons que l'activité de randonnée nécessite d'être bien chaussé, de prévoir des vêtements chauds et imperméables (en fonction de la météo), et surtout de ne pas surestimer ses capacités.

Côté pratique

- Départ au stade de Saint-Georges-de-Commiers.
- INSCRIPTION EN LIGNE OBLIGATOIRE AVANT **VENDREDI 24 AVRIL À 16H**

ATTENTION ! AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

- Le stationnement s'effectuera sur les parkings environnant.
- Pensez toutefois au covoiturage.



Contact : 04 85 59 82 80 ou grenoblealpesmetropole.fr/metrorando