



GRENOBLEALPES
MÉTROPOLE

Le Mois de la fraîcheur

DU 1^{ER} AU 30 JUIN

dans toute la métropole grenobloise

MIEUX S'ADAPTER

30 jours pour découvrir des bons plans
pour se rafraîchir et s'adapter au dérèglement
climatique



PROGRAMME DES ÉVÈNEMENTS

+ d'infos sur le site de la Métropole

grenoblealpesmetropole.fr/moisdelafraicheur

Le Mois de la fraîcheur, c'est quoi ?



Du 1^{er} au 30 juin, la Métropole organise le Mois de la Fraîcheur sur l'ensemble du territoire. Une série d'événements est proposée aux habitants de la métropole grenobloise pour parler économies d'eau, rénovation thermique ou solutions de rafraîchissement. À travers des visites guidées, balades, ateliers, ou encore des espaces fraîcheur, la Métropole vous fait découvrir des solutions contre les fortes chaleurs, en lien avec les communes, l'Agence Locale de l'Énergie et du Climat (ALEC) et de nombreux acteurs du territoire (Ligue pour la protection des oiseaux, En'jeux communs, Office du Tourisme, Low-Tech Lab...).

À la recherche d'espaces de fraîcheur ? De solutions pour garder son logement frais ? Comment réduire son empreinte carbone et pourquoi ? Vous vous interrogez sur l'impact de l'eau et de la végétalisation pour une ville plus fraîche ? Pour vous apporter des réponses et surtout des bons plans, la Métropole lance le Mois de la Fraîcheur, événement qui a vocation à revenir chaque année pour booster la transition de notre territoire.

Au programme : visites (réservoirs d'eau potable, découverte de sites, Patinoire Polesud, descente de l'Isère aux flambeaux, découverte biodiversité...), stands et ateliers de fabrication écoresponsable (marmites norvégiennes, moustiquaires...), ateliers « B.A.BA de la réno » et « Appart'Énergie », conférences, visites de maisons et de copropriété en cours de rénovation, etc.

Rendez-vous tout le mois de juin pour
**découvrir des bons plans, se rafraîchir
et s'adapter au changement climatique !**



L'info en +

pourquoi il faut mieux s'adapter

Les scientifiques prévoient **une moyenne de 43 jours de canicule sur le territoire grenoblois d'ici 2050**. L'adaptation des territoires, notamment urbains, aux fortes chaleurs est un enjeu prioritaire. La Métropole conduit plusieurs politiques en ce sens, comme le plan Canopée (végétalisation de la ville), les aides à l'isolation thermique des logements et des entreprises (Mur Mur), la gestion de l'eau et la sensibilisation à l'usage raisonné de cette ressource, ou encore la gestion d'espaces naturels et de lieux de fraîcheur, comme le Bois français.



Samedi 25 mai

Inauguration : Mare et Roselière au parc de Fiancéy

Déambulation au départ de l'aire de jeux de Fiancéy vers la roselière pour une présentation des projets des mares et du Plan arbres, portés par les élus et l'association LPO*, partenaire de la Ville.

Quelle heure ? 10h.

Où ? Aire de jeux du Parc de Fiancéy, 31, route de Grenoble, Saint-Égrève.

+ d'infos : saint-egreve.fr

Intervenants :

Ville de Saint-Égrève, LPO AuRA.

*LPO : Ligue pour la protection des oiseaux.

Samedi 1^{er} juin

Balade botanique à la Frange verte

Venez profiter de la fraîcheur de la forêt de la Frange verte et découvrir la flore qu'elle abrite à l'occasion d'une balade botanique, animée par Antoine de l'association Gentiana.

Quelle heure ? 10h.

Où ? Rendez-vous à côté de la Halle Giroud, Parc de La Frange Verte, 34, avenue de la République, Échirolles.

+ d'infos :
environnement@echirolles.fr

Intervenant : Gentiana.

Sortie famille au parc Ludogaïa

Une sortie pour les familles dans le parc de loisirs ludo-pédagogique Ludogaïa. Au programme : jeux, activités, découverte d'espaces naturels et de daims.

Quelle heure ? 9h30.

Où ? Départ de la Maison de quartier Fernand Texier, 163, avenue, Ambroise Croizat, Saint-Martin-d'Hères.

+ d'infos : inscription à l'accueil de la Maison de quartier et au 04 76 60 90 24.

Tarifs : entre 1 € et 7 €.

Intervenant : parc Ludogaïa.

Conférence grand public : énergies fossiles, un sévage difficile...

Comment fonctionne le climat de la terre ? Qu'est-ce que l'effet de serre ? Que sont les gaz à effet de serre ? Pourquoi nous utilisons des énergies fossiles ? Venez échanger sur les conséquences néfastes des énergies fossiles.

Quelle heure ? 14h.

Où ? Maison des Habitants de l'Abbaye, 1, place de la commune 1871, Grenoble.

+ d'infos :

contact.lapirogue@gmail.com

Intervenants : Association

The Shifters et café associatif

La Pirogue.

Lundi 3 juin

Atelier de fabrication de moustiquaires

La maison de quartier propose un atelier fabrication de moustiquaires avec le Low-tech Lab afin d'améliorer le confort d'été dans les logements. Les moustiquaires fabriquées se fixent sur des fenêtres (venir avec les mesures précises d'une fenêtre).

Quelle heure ? 14h.

Où ? Espace Elsa Triolet, 7, rue Elsa Triolet, Saint-Martin-d'Hères.

+ d'infos et inscription :

inscription à l'accueil de la Maison de quartier Fernand Texier et au 04 76 60 90 24.

À partir de 18 ans.

Intervenant : Low-tech Lab.

Atelier « Inventons nos vies bas carbone »

L'empreinte carbone : qu'est-ce que c'est, pourquoi on en parle, quels sont les impacts de notre quotidien ? « Inventons nos vies bas carbone » est un atelier ludique pour discuter de ces sujets, et notamment de l'adaptation aux fortes chaleurs.

Quelle heure ? 18h30.

Où ? Maison de la vie associative et citoyenne, 8, rue du Château, Eybens.

+ d'infos :

floriane.duthel@eybens.fr
et eybens.fr

Intervenants : association

En'jeux Communs et association Nos Vies bas carbone.

Fresque du climat

La lutte contre le changement climatique est un défi mondial. C'est en partant de ce constat qu'est née la Fresque du Climat. Prenant la forme d'un jeu, cet atelier a pour mission d'éduquer et de sensibiliser le plus grand nombre au changement climatique.

Quelle heure ? 19 h 30.

Où ? Salle polyvalente Le Ruban, 50, Charrière Chaude, Saint-Paul-de-Varces.

+ d'infos et inscription :

culture@saintpauldevarces.fr
ou association.climatfresk.org

À partir de 16 ans.

Intervenants : En'jeux Communs, Sensibil'Isère, association Fresque du Climat.

Mardi 4 juin

Sortie découverte des chauves-souris

Participez à une balade au crépuscule sur la piste des chauves-souris, avec des appareils pour écouter leurs ultras sons.

Quelle heure ? 19h.

Où ? Départ du Parc Karl Marx, Fontaine.

+ d'infos et inscription :

f.crouzet@seyssinet-pariset.fr
et au 06 48 68 03 91.

Intervenants :

Ville de Seyssinet-Pariset, association Terre Vivante et LPO AuRA.

Mercredi 5 juin

Appart'Énergie : comment maintenir son logement au frais ?

Une immersion dans un logement équipé comme chez soi (lampes, ordinateur, robinets...): pour expérimenter de façon concrète les économies d'énergie !

Quelle heure ? De 13 h 30 à 16h.

Où ? Maison des habitants

Anne Frank - Les granges, 1, rue de Lorraine, Echirolles.

+ d'infos : 04 76 00 19 09.

Intervenant : ALEC.

Clean ton quartier

Stand d'animation sur le thème de l'eau: bar à eaux et jeux sur l'eau face au défi climatique.

Quelle heure ? 14h.

Où ? Square Jeanne Labourbe, Saint-Martin-d'Hères.

+ d'infos : saintmartindheres.fr

Intervenant :

Ville de Saint-Martin-d'Hères.

Atelier « Inventons nos vies bas carbone »

Atelier de médiation ludique, populaire et scientifique théâtralisé sur notre empreinte carbone. Visuel, participatif et low-tech, cet atelier brûlant d'actualité, permet de se projeter dans un futur viable et heureux à la hauteur des enjeux.

Quelle heure ? 16h.

Où ? Médiathèque Jules Verne, 15, rue Jules Ferry, Domène.

+ d'infos et inscriptions :

biblio.domene@mairie-domene.fr
et au 04 76 77 26 72.

À partir de 15 ans.

Intervenants :

Médiathèque Jules Verne, Domène en partenariat avec Meylan, Hexagone de Meylan, Compagnie Le Gravillon.

Visite de la Patinoire Polesud

Partez à la découverte des coulisses de la fabrique du froid de la patinoire métropolitaine. Au programme: visite de la patinoire et de ses installations techniques, explication du fonctionnement de la production de glace et des récents travaux d'économie d'énergie qui y ont été menés.

Quelle heure ? 18h.

Où ? Patinoire Polesud, 1, avenue d'Innsbruck, Grenoble.

+ d'infos et inscription :

stephane.borot@grenoblealpesmetropole.fr
et au 06 72 22 42 80.

Intervenant :

Grenoble Alpes Métropole.

Jeudi 6 juin

Balade sensible à vélo sur les Boucles de l'Isère

Venez découvrir le centre horticole de Grenoble et l'Arboretum du campus universitaire au cours d'une balade sensible à vélo. Nous serons guidés par Nicolas Tixier, professeur à l'École Nationale Supérieure d'Architecture de Grenoble et chercheur.

Quelle heure ? 17 h 30.

Où ? Départ au pied de la Tour Perret, Parc Paul Mistral, Grenoble.

+ d'infos et inscription :

melanie.sert@grenoblealpesmetropole.fr
ou sur le [formulaire en ligne](#).

À partir de 16 ans.

Intervenants : Ville de Grenoble, Ville de Saint-Martin-d'Hères, Nicolas Tixier, Polarité des Boucles de l'Isère.

Jeudi 6 juin

Fresque de l'Eau

Cet atelier, sur le modèle de la Fresque du Climat, aborde de manière ludique les enjeux liés aux usages de l'eau, sa disponibilité et les mesures individuelles et collectives qui permettent d'économiser cette ressource.

Quelle heure ? De 18h à 21h.

Où ? Salle polyvalente Le Ruban, 50 Charrière Chaude, Saint-Paul-de-Varces.

+ d'infos et inscription:

culture@saintpauldevarces.fr
ou sur billetweb.fr

À partir de 16 ans.

Tarif: à partir de 10 €.

Intervenants: En'jeux Communs et Sensibil'Isère.

Conférence « Chaud demain! Les arbres, nos alliés pour rafraîchir la ville »

Conférence de Caroline Mollie, architecte-paysagiste, autrice d'ouvrages de référence sur l'Arbre en Ville. Venez découvrir la beauté, le rôle et la place confortable qu'il est important d'accorder aux arbres dans nos villes.

Quelle heure ? 18h30.

Où ? Amphithéâtre Mont-Blanc, Grenoble Alpes Métropole, 1, place André Malraux, Grenoble.

+ d'infos:

grenoblealpesmetropole.fr/moisdelafraicheur

et au 04 85 59 51 42.

Intervenant: Caroline Mollie.

Vendredi 7 juin

Midi-visite: le garage hélicoïdal



Visite au frais! À la fin des années 20, les géomètres Noiret et Fumet réalisent cet impressionnant bâtiment en béton armé répondant au besoin devenu crucial de places de parking. Il est un témoignage exceptionnel de l'esthétique et de la modernité de l'Art Déco.

Quelle heure ? De 12 h 15 à 13 h 15.

Où ? 6, rue Bressieux, Grenoble.

+ d'infos et inscription:

grenoble-tourisme.com ou à l'Office du Tourisme Grenoble Alpes.

Tarif unique: 6 €.

Samedi 8 juin

Atelier jardin

Quelles sont les différentes techniques d'éco-jardinage? Comment les mettre en application et organiser son jardin? Lasagnes, buttes, bottes de paille... Quels sont les nouveaux modes de culture?

Quelle heure ? 9h.

Où ? Jardins éphémères de la Fauconnière, rue Georges Maeder, Seyssinet-Pariset.

+ d'infos:

f.crouzet@seyssinet-pariset.fr
et au 06 48 68 03 91.

Intervenants:

Ville de Seyssinet-Pariset et Association Terre Vivante.

Fresque de la Biodiversité

Inspirée de la Fresque du Climat, la Fresque de la Biodiversité a été créée en 2019 pour faire monter le sujet de la biodiversité dans la société et pousser à l'action. Le principe de la Fresque est simple: proposer des ateliers ludiques et collaborer.

Quelle heure ? 9 h 30.

Où ? Salle polyvalente Le Ruban, 50 Charrière Chaude, Saint-Paul-de-Varces.

+ d'infos et inscription:

culture@saintpauldevarces.fr
ou sur billetweb.fr

À partir de 16 ans.

Intervenants: En'jeux Communs, Sensibil'Isère, Association fresque de la biodiversité.

Mercredi 12 juin

À la découverte des corridors écologiques de la Métropole

À travers quatre sentiers pédagogiques et avec un animateur de la LPO, venez découvrir la faune et la flore qui vous entourent.

Quelle heure ? 9h.

Où ? Parking proche de la Mairie de Saint-Georges-de-Commiers et du stade de football.

+ d'infos et inscription:

mathis.richard@lpo.fr

Intervenant: LPO AuRA.

Visite de la Coqueli'cours Vallier

Le projet Coqueli'cours a pour objectif de transformer les cours des écoles primaires de Grenoble pour des espaces plus riches, ludiques, variés et accueillant la biodiversité. Venez découvrir la cour de l'école Vallier, travaillée à l'été 2023.

Quelle heure ? 16h.

Où ? 44 bis, rue Ampère, Grenoble.

+ d'infos et inscription: grenoble.fr

Intervenant: Ville de Grenoble.

Jeudi 13 juin

Atelier le B.A.BA

Un atelier pratique et participatif autour de la rénovation d'une maison : les étapes, les postes d'isolation, les matériaux, les artisans... Des conseils utiles avant de se lancer dans un projet!

Quelle heure ? 18h.

Où ? ALEC, bâtiment ESP'ACE, 14, avenue Benoît Frachon, Saint-Martin-d'Hères.

+ d'infos et inscription :

grenoblealpesmetropole.fr

Intervenant : ALEC.

Samedi 15 juin

Grenoble s'éveille

Profitez de la fraîcheur et du calme du petit matin pour découvrir la ville! Vous terminerez la visite autour d'un petit-déjeuner convivial dans un des plus anciens cafés de France.

Quelle heure ? De 8h à 9h30.

Où ? Grenoble (lieu de rendez-vous indiqué lors de l'inscription).

+ d'infos et inscriptions :

grenoble-tourisme.com

ou à l'Office du Tourisme

Grenoble Alpes.

Plein tarif : 12 €. **Tarif réduit :** 10 €.

Intervenant : La Table Ronde.

Mardi 18 juin

Atelier de fabrication de marmites norvégiennes

Les participants réaliseront leur propre marmite norvégienne (cuisson saine et sobre de vos aliments). Il s'agira surtout de couture à la machine durant cet atelier.

Quelle heure ? 17h.

Où ? Collectif voisin (étage 3), 11, place André Charpin, Grenoble.

+ d'infos et inscription :

06 74 23 92 58.

Intervenant : Low-tech Lab.

Mercredi 19 juin

À la découverte des corridors écologiques de la Métropole

À travers quatre sentiers pédagogiques et avec un animateur de la LPO, venez découvrir la faune et la flore qui vous entourent.

Quelle heure ? 9h.

Où ? Parking de la Mairie de Varces-Allières-et-Risset.

+ d'infos et inscription :

mathis.richard@lpo.fr

Intervenant : LPO AuRA.

Visite d'un réservoir d'eau potable

Venez visiter un captage et un réservoir d'eau potable pour comprendre d'où vient l'eau du robinet et comment elle devient potable. La visite a lieu sur la commune de Le Gua, à 30 minutes en voiture de Grenoble.

Quelle heure ? 17h.

Où ? Place du souvenir français, 50, avenue du Vercors, Le Gua.

+ d'infos et inscription :

04 85 59 98 36 ou sur

grenoblealpesmetropole.fr/

moisdelafraicheur

ou sur [le formulaire d'inscription.](#)

À partir de 8 ans.

Atelier de fabrication de marmites norvégiennes

Les participants réaliseront leur propre marmite norvégienne (cuisson saine et sobre de vos aliments). Il s'agira surtout de couture à la machine durant cet atelier.

Quelle heure ? 14h.

Où ? Collectif voisin (étage 3), 11, place André Charpin, Grenoble.

+ d'infos et inscription :

06 74 23 92 58.

Intervenant : Low-tech Lab.

Visite de la Patinoire Polesud

Partez à la découverte des coulisses de la fabrique du froid de la patinoire métropolitaine. Au programme : visite de la patinoire et de ses installations techniques, explication du fonctionnement de la production de glace et des récents travaux d'économie d'énergie qui y ont été menés.

Quelle heure ? 18h.

Où ? Patinoire Polesud, 1, avenue d'Innsbruck, Grenoble.

+ d'infos et inscription :

[stephane.borot@](mailto:stephane.borot@grenoblealpesmetropole.fr)

grenoblealpesmetropole.fr

et au 06 72 22 42 80.

Intervenant :

Grenoble Alpes Métropole.

Jeudi 20 juin

Visite urbaine à vélo « Eau et végétalisation en ville »

Que devient l'eau de pluie en ville ? Où va-t-elle quand elle ruisselle sur le sol ? Comment faire pour qu'elle devienne source de fraîcheur et de biodiversité ? C'est le sujet de cette visite urbaine. N'oubliez pas de venir avec votre vélo.

Quelle heure ? 18h.

Où ? Devant la gare de Grenoble, près de Mvélo +.

+ d'infos et inscription :

04 85 59 98 36 ou

sur grenoblealpesmetropole.fr/

moisdelafraicheur

ou sur [le formulaire d'inscription.](#)

Intervenants :

Grenoble Alpes Métropole

et ALEC.

Vendredi 21 juin

Descente de l'Isère aux flambeaux

Parcours aux flambeaux à la nuit tombée en canoë biplace (matériel fourni et encadrement). Rejoignez les équipes d'encadrants pour une balade sur l'Isère à la nuit tombée. L'occasion de découvrir la ville autrement! Le parcours emmène les participants au Pont d'Oxford, attention, prévoir le retour en transport en commun ou à pied (tram...).

Quelle heure ? 21h.

Où ? 37, quai Jongkind, Grenoble.

+ d'infos et inscriptions:

canoee-grenoble.com

À partir de 10 ans avec un adulte. Nécessité de savoir nager pour tous.

Tarif: 24 €.

Intervenant: Aviron Grenoblois.

Lundi 24 juin

Vieille ville et apéro

Profitez du soleil déclinant pour découvrir le cœur ancien de la ville! Vous terminerez la visite autour d'un apéritif convivial dans un lieu patrimonial à l'écart du tumulte urbain.

Quelle heure ? De 18 h 30 à 20h.

Où ? Grenoble (lieu de rendez-vous indiqué lors de l'inscription).

+ d'infos et inscriptions: grenoble-tourisme.com ou à l'Office du Tourisme Grenoble Alpes.

Plein tarif: 12 €. **Tarif réduit:** 10 €.

Mardi 25 juin

Atelier participatif « Garder la fraîcheur cet été » - Fête de l'été à Eybens

Quiz, expo interactive et jeu pour découvrir des astuces pour garder la fraîcheur cet été en toute sobriété, sans consommer plus d'énergie.

Quelle heure ? 16h30.

Où ? Place des Coulmes, Eybens.

+ d'infos: eybens.fr

Intervenant: Ville d'Eybens, CCAS d'Eybens.

Fresque de la Ville perméable

Cet atelier, sur le modèle de la Fresque du Climat, aborde de manière ludique les avantages de la végétalisation et de l'infiltration de l'eau de pluie en ville. Fraîcheur, cadre de vie, santé, biodiversité, n'ayons plus peur de l'eau!

Quelle heure ? De 17h à 20h.

Où ? Salle Croix de Chamrousse, Grenoble Alpes Métropole, 1, place André Malraux, Grenoble.

+ d'infos et inscription:

04 85 59 98 36 ou sur

grenoblealpesmetropole.fr/

moisdelafraicheur

ou sur [le formulaire d'inscription](#).

Intervenant: France Nature Environnement Isère.

Mercredi 26 juin

Café fraîcheur

Dans le cadre du Café habitants de la maison de quartier Romain Rolland, un « café fraîcheur » aura lieu en partenariat avec le service environnement de Saint-Martin-d'Hères qui proposera un bar à eau.

Quelle heure ? 10h.

Où ? Maison de quartier Romain Rolland, 5, avenue Romain Rolland, Saint-Martin-d'Hères.

+ d'infos et inscription:

04 76 24 84 00.

Intervenant: Ville de Saint-Martin-d'Hères et Maison de quartier Romain Rolland.

Un jardin frais et prospère cet été à Échirolles

Sécheresses, chaleurs extrêmes, fortes précipitations, nos jardins en voient de toutes les couleurs. Nous prendrons le temps d'observer nos pratiques jardinières et verrons comment en adopter de nouvelles en prenant appui sur les recherches actuelles.

Quelle heure ? 14h.

Où ? « Jardins Métissés », 1, rue Galilée (derrière la Maison des habitants Village Sud), Échirolles.

+ d'infos et inscription:

04 76 20 56 04.

Intervenant: Ville d'Échirolles, CCAS d'Échirolles, Jardins Vivants.

Visite d'un réservoir d'eau potable

Venez visiter un captage et un réservoir d'eau potable pour comprendre d'où vient l'eau du robinet et comment elle devient potable. La visite a lieu sur la commune de Le Gua, à 30 minutes en voiture de Grenoble.

Quelle heure ? 17h.

Où ? Place du souvenir français, 50, avenue du Vercors, Le Gua.

+ d'infos et inscription:

04 85 59 98 36 ou sur grenoblealpesmetropole.fr/moisdelafraicheur ou sur [le formulaire d'inscription](#).

À partir de 8 ans.

Visite urbaine à vélo « Eau et végétalisation en ville »

Que devient l'eau de pluie en ville ? Où va-t-elle quand elle ruisselle sur le sol ? Comment faire pour qu'elle devienne source de fraîcheur et de biodiversité ? C'est le sujet de cette visite urbaine. N'oubliez pas de venir avec votre vélo.

Quelle heure ? 18h.

Où ? Devant la gare de Grenoble, près de MVélo +.

+ d'infos et inscription :

04 85 59 98 36 ou sur grenoblealpesmetropole.fr/moisdelafraicheur ou sur [le formulaire d'inscription](#).

Intervenants : Grenoble Alpes Métropole et ALEC.

Descente de l'Isère aux flambeaux



Parcours aux flambeaux à la nuit tombée en canoë biplace (matériel fourni et encadrement). Rejoignez les équipes d'encadrants pour une balade sur l'Isère à la nuit tombée. L'occasion de découvrir la ville autrement ! Le parcours emmène les participants au Pont d'Oxford, attention, prévoir le retour en transport en commun ou à pied (tram...).

Quelle heure ? 21h.

Où ? 37, quai Jongkind, Grenoble.

+ d'infos et inscriptions :

canoee-grenoble.com

À partir de 10 ans avec un adulte.

Nécessité de savoir nager pour tous.

Tarif : 24 €.

Intervenant : Aviron Grenoblois.

Jeudi 27 juin

Inauguration du projet de désimperméabilisation de la cour Jean Jaurès

Inauguration de la cour d'école Jean Jaurès à Vizille, ayant fait l'objet d'un projet de désimperméabilisation en 2023. Une exposition réalisée par les élèves et enseignants permettant de retracer la genèse du projet sera présente dans la cour.

Quelle heure ? 16 h 30.

Où ? Place Henri Barbusse, Vizille.

+ d'infos et inscriptions :

04 76 78 86 37 (Service communication Mairie de Vizille).

À partir de 8 ans.

Intervenant : Agence de l'eau.

Samedi 29 juin

Grenoble s'éveille

Profitez de la fraîcheur et du calme du petit matin pour découvrir la ville ! Vous terminerez la visite autour d'un petit-déjeuner convivial dans un des plus anciens cafés de France.

Quelle heure ? De 8h à 9h 30.

Où ? Grenoble (lieu de rendez-vous indiqué lors de l'inscription).

+ d'infos et inscriptions :

grenoble-tourisme.com ou à l'Office du Tourisme Grenoble Alpes.

Plein tarif : 12 €.

Tarif réduit : 10 €.

Intervenant : La Table Ronde.

Stand Confort d'été

Un stand ludique où les participants font tourner une roue pour participer à un quiz sur le confort d'été. Des astuces et des conseils pour avoir moins chaud chez soi !

Quelle heure ? De 16h à 18h.

Où ? Parc Jean Moulin, Fontaine.

+ d'infos : 04 76 00 19 09.

Intervenant : ALEC, Ville de Fontaine.

ET AUSSI

Du 3 au 28 juin

Challenge confort d'été

Un challenge en ligne : 4 missions sur 4 semaines pour réduire sa consommation et sa facture d'électricité dans son logement. Le + : un kit d'économies d'énergie offert aux participants.

+ d'infos et inscriptions :

grenoblealpesmetropole.fr/moisdelafraicheur ou sur [le formulaire d'inscription](#).

Du lundi 3 au dimanche 9 juin

Animations polyfresque

Chaque soir et le week-end, dans toute l'Isère, sont proposés divers ateliers participatifs de sensibilisation et de passage à l'action sur les enjeux de demain...

+ d'infos et inscription :

enjeuxcommuns.fr

À partir de 15 ans.

Prix libre.

Intervenant : En'jeux Communis.

11 et 12 juillet

L'été Oh parc Stand confort d'été

Un stand ludique où les participants font tourner une roue pour participer à un quiz sur le confort d'été. Des astuces et des conseils pour avoir moins chaud chez soi !

Où ? Parc Paul Mistral, Grenoble.

+ d'infos : grenoble.fr



Un podcast

Rendez-vous en forêt!

Le Conseil de développement métropolitain vous emmène dans la forêt de Prémol pour comprendre les enjeux de cet espace naturel le temps d'un parcours immersif. À écouter **ici.**



Des espaces de fraîcheur et de verdure accessibles partout sur la Métropole...

Meylan

Parc de l'île d'amour (espace naturel métropolitain).

Seyssinet-Pariset

Les Vouillants (espace naturel métropolitain).

Sassenage

Parc de L'Ovalie (espace naturel métropolitain).

Seyssins

Les Franges vertes (espace naturel métropolitain).

Poisat

Parc Hubert Dubedout (espace naturel métropolitain).

Vaulnaveys-le-Haut

La Chartreuse de Prémol (espace naturel métropolitain).

Vif

Parc Kiltz-Baud.

Varces-Allières-et-Risset

Réserve naturelle régionale des Isles du Drac.

Jarrie

Réserve naturelle régionale de l'Étang de Haute-Jarrie.

Et bien d'autres,

renseignez-vous auprès de votre commune
pour découvrir ses lieux de fraîcheur !

Un confort été comme hiver ?

La Métropole vous accompagne pour
rénover votre logement avec Mur Mur



Retrouvez toutes les informations
sur grenoblealpesmetropole.fr/moisdelafraicheur





**GRENOBLE ALPES
MÉTROPOLE**



+ d'infos sur grenoblealpesmetropole.fr/moisdelafraicheur

