



GRENOBLEALPES  
MÉTROPOLE

# Le Mois de la mobilité

## DU 1<sup>ER</sup> AU 31 MAI

*dans toute la métropole grenobloise*

### MIEUX SE DÉPLACER

30 jours pour découvrir des solutions  
de mobilités durables et économiques.



### PROGRAMME DES ÉVÈNEMENTS

+ d'infos sur le site de la Métropole

[grenoblealpesmetropole.fr/moisdelamobilite](https://grenoblealpesmetropole.fr/moisdelamobilite)

## Le Mois de la mobilité, c'est quoi ?



**Comment faire pour réduire la facture de mes déplacements ?  
Laisser ma voiture, très bien, mais je m'organise comment ?  
Qu'est-ce que je vais y gagner ? Quelqu'un peut-il m'aider ?**

Pour répondre à ces questions et à bien d'autres, et après le Mois de l'énergie, la Métropole lance **le Mois de la Mobilité, un « Mois des Solutions »** qui a vocation à revenir chaque année pour booster la transition de notre territoire et permettre à chacun de réduire sa facture en se déplaçant plus malin.

**Le saviez-vous ? Une bonne partie (un quart environ\*) des gaz à effet de serre que l'on émet provient des énergies fossiles que l'on utilise pour se déplacer, notamment en voiture.**

Alors, plutôt que de grands discours, la Métropole, en lien avec les communes, le SMMAG et d'autres acteurs du territoire, propose de se retrouver durant **30 jours, pour parler autopartage, mobilité électrique, vélo et même... marche à pied et vous aider à trouver les solutions qui vous vont bien.**

Le tout autour d'une cinquantaine de rendez-vous : **visites de l'offre en parking, ateliers de réparation, conférences, découverte de l'autopartage et des bornes de recharge de véhicule électrique, balades à vélo, offres de transports en commun... avec, au cœur de ce programme, le festival « Faites du Vélo » organisé par le SMMAG** (Syndicat mixte des mobilités de l'aire grenobloise).

Une autre façon de **mieux comprendre le sujet, rencontrer des professionnels qui sauront vous orienter et vous présenter les solutions locales et les aides existantes**, qu'elles soient à l'initiative de la Métropole (Aide à l'achat vélo, accompagnement ZFE, services en parkings...) ou d'autres acteurs.

**Rendez-vous tout le mois de mai pour découvrir des solutions efficaces et des conseils d'experts en matière de mobilité !**



\* Les trois autres quarts provenant à part à peu près égales de notre consommation d'énergie à la maison (et notamment le chauffage), de notre alimentation et de notre consommation de biens et services (textile, mobilier, hi-fi, électroménager...). Un constat qui appelle d'autres Mois des Solutions !

## Dimanche 5 mai

### Métrorando

Venez découvrir les 865 km de chemins et de sentiers balisés accessibles depuis la métropole, que ce soit côté Vercors, Belledonne ou Chartreuse.

3 circuits proposés de niveaux différents : facile (adapté au jeune public), normal et expert. Départ accessible en transports ou à vélo !

**Quelle heure ?** 8h.

**Où ?** Devant la salle Gabriel Ruard, rue du 19 mars 1962, Vif (pensez à covoiturer).

**+ d'infos :**

[grenoblealpesmetropole.fr/metrorando](http://grenoblealpesmetropole.fr/metrorando)

## Vendredi 9 mai

### Repair café

Un vélo cassé ?

Venez le faire réparer ! Les Repair Cafés sont des ateliers de réparation. Chaque vendredi des semaines impaires, vous pouvez apporter votre vélo à des bénévoles expérimentés.

**Quelle heure ?** De 14h à 18h.

**Où ?** 6, place Berriat (Secours Catholique), Vif.

**+ d'infos :**

Repair Café de Vif.

## Mercredi 15 mai

### Parkings et solutions de mobilités

Une visite originale d'un parking public ? C'est ce que nous vous proposons ! Venez découvrir l'offre de mobilité complète, pour des solutions de mobilités multiples (bornes électriques, stationnement vélo sécurisée...) Au programme : visite, quiz... et surprises à la clé !

**Quelle heure ?** 16h.

**Où ?** Parking Grenoble Notre Dame, 50, avenue Maréchal Randon, Grenoble.

**+ d'infos :**

[grenoblealpesmetropole.fr/moisdelamobilite](http://grenoblealpesmetropole.fr/moisdelamobilite)

## Jeudi 16 mai

### Concours des écoles à vélo



Un rendez-vous **Faites du vélo !**

Toutes les écoles participantes se verront remettre un label « École vélobile » en fonction du taux de participation des élèves. En contrepartie de leur inscription au concours, celles-ci pourront, dans la mesure du possible, bénéficier d'une animation gratuite. Atelier maniabilité, mécanique, spectacle, visionnage de courts-métrages... Cette année, de nouvelles animations seront proposées : atelier d'écriture créative à propos d'un récit autour du vélo, création d'un vélo en fil de fer à la manière d'Alexander Calder, initiation à la couture pour produire un porte-goûter à accrocher sur son vélo...

**+ d'infos :**

Découvrez le programme complet et toutes les informations pratiques sur [faitesduvelo.com](http://faitesduvelo.com)

## Conférence

### « L'autopartage : la voiture électrique du futur »

Citiz doit relever le défi d'électrification de sa flotte d'autopartage. Que penser du « tout électrique » ? Quels leviers pour accompagner les usages ? Et comment cela pourra contribuer à la transition écologique ?

**Quelle heure ?** 20 h 15.

**Où ?** Salon d'honneur, Hôtel de Ville, Grenoble.

**+ d'infos :**

[alpes-loire.citiz.coop](http://alpes-loire.citiz.coop)

**Intervenants :** Citiz, Mobility, WWF, Verkor.

## Vendredi 17 mai

### Fête du Vélo de Pont-de-Claix

Un temps de fête ouvert à tous pour favoriser l'apprentissage du vélo, avec des parcours techniques, des ateliers de réparation et de prévention routière, un village associatif et un spectacle.

**Quelle heure ?** De 17h à 20h.

**Où ?** Sur le parking de l'Amphithéâtre, place Michel Couëtoux, Pont-de-Claix.

**+ d'infos :**

[viesportive@ville-pontdeclaix.fr](mailto:viesportive@ville-pontdeclaix.fr)  
[etpontdeclaix.fr](http://etpontdeclaix.fr)

## Samedi 18 mai

### Festival vélo-porté : Concert de Gustus et Mélo



Pour les amateurs de musique, le duo Gustus et Mélo sera en tournée à vélo accompagné de sa cycloscène !  
Ne manquez pas leur concert de chansons françaises mêlant douceur, engagement et humour.

**Quelle heure ?** 19h.

**Où ?** Saint-Paul-de-Varces.

**+ d'infos :**

[faitesduvelo.com](http://faitesduvelo.com)

## Mardi 21 mai

### Permanence ZFE

Des conseillers en mobilité sont disponibles pour répondre à toutes vos questions sur la Zone à Faibles Émissions et vous accompagner dans votre recherche de solutions de mobilité. Renseignez-vous sur la réglementation, les dérogations, les aides financières...

**Quelle heure ?** De 9h à 13h.

**Où ?** Bureau du pôle d'accès au droit du CCAS

à l'Hôtel de Ville, Saint-Égrève.

**+ d'infos :**

[saint-egreve.fr](http://saint-egreve.fr)

**Intervenants :**

Conseillers ZFE (M TAG).

### Atelier sur la recharge de véhicules électriques

Quelles solutions de recharge pour les habitants de la métropole sur l'espace public et dans les copropriétés ? Participez à un atelier sur la recharge de véhicules électriques et informez-vous sur les enjeux, perspectives et solutions existantes sur la métropole grenobloise.

**Quelle heure ?** 18h.

**Où ?** ALEC, Bâtiment Esp'ACE, 14, avenue Benoît Frachon, Saint-Martin-d'Hères.

**+ d'infos et inscription :**

[www.grenoblealpesmetropole](http://www.grenoblealpesmetropole)  
et 04 76 00 40 03

**Intervenants :** Grenoble Alpes Métropole, ALEC, AVERE-Aura.



### CinéCyclo

Dans le cadre de **Faites du vélo!**, une nouvelle formule s'offre à vous avec une séance de cinéma en plein air (courts-métrages variés), la tête dans les étoiles et les pieds sur les pédales.

**Quelle heure ?** 21h30.

**Où ?** Terrain de football du parc Clos Jouvin, Jarrie (repli dans la salle Paul Bernard en cas de pluie).

**+ d'infos :**

[faitesduvelo.com](http://faitesduvelo.com)

## Mercredi 22 mai

### Permanence ZFE

Des conseillers en mobilité sont disponibles pour répondre à toutes vos questions sur la Zone à Faibles Émissions et vous accompagner dans votre recherche de solutions de mobilité. Renseignez-vous sur la réglementation, les dérogations, les aides financières...

**Quelle heure ?** De 9h à 12h.

**Où ?** Maison de quartier Romain Roland, Saint-Martin-d'Hères.

**Intervenants :**

Conseillers ZFE (M TAG).

## Vendredi 24 mai

### Balade à vélo à assistance électrique



Dans le cadre de **Faites du vélo!**, la commune propose une balade d'une heure dans le village, avec un vélo à assistance électrique et encadré par un moniteur.

**Quelle heure ?** 17h.

**Où ?** Place de l'église, Vaulnaveys-le-Haut.

**+ d'infos :**

[vaulnaveys-le-haut.fr](http://vaulnaveys-le-haut.fr)

### Repair café

Faites réparer votre vélo ! Les Repair Cafés sont des ateliers de réparation. Chaque vendredi des semaines impaires, vous pouvez apporter votre vélo à des bénévoles expérimentés pour le faire réparer.

**Quelle heure ?** De 14h à 18h.

**Où ?** 6, place Berriat (Secours Catholique), Vif.

**+ d'infos :**

[grenoblealpesmetropole.fr/moisdelamobilite](http://grenoblealpesmetropole.fr/moisdelamobilite)

## Samedi 25 mai

### Grande Kermesse du vélo!



Venez découvrir de nombreux stands et animations: manège à pédale, essai de vélos rigolos, parcours draisienne...  
Surtout, ne manquez pas le show des Peaky Bikers à 16h!  
Fun 100 % garanti!

**Quelle heure ?** De 10h à 17h.

**Où ?** Anneau de vitesse, parc Paul Mistral, Grenoble.

**+ d'infos:**

[faitesduvelo.com](http://faitesduvelo.com)

## Mardi 28 mai

### Permanence ZFE

Des conseillers en mobilité sont disponibles pour répondre à toutes vos questions sur la Zone à Faibles Émissions et vous accompagner dans votre recherche de solutions de mobilité. Renseignez-vous sur la réglementation, les dérogations, les aides financières...

**Quelle heure ?** De 9h à 12h.

**Où ?** Maison des habitants Aragon, Saint-Martin-d'Hères.

**Intervenants:**

Conseillers ZFE (M TAG).

## Mercredi 29 mai

### Permanence ZFE

Des conseillers en mobilité sont disponibles pour répondre à toutes vos questions sur la Zone à Faibles Émissions et vous accompagner dans votre recherche de solutions de mobilité. Renseignez-vous sur la réglementation, les dérogations, les aides financières...

**Quelle heure ?** De 14h à 18h.

**Où ?** Place du marché de la Luire, Échirolles.

**Intervenants:**

Conseillers ZFE (M TAG).

## Village mobilité: se déplacer et s'insérer dans la vie professionnelle

Vous cherchez un stage ? Une alternance ? Un premier emploi ? Joignez-vous à une après-midi dédiée à la mobilité. Dans le cadre des « Assises de la jeunesse », des conseillers, des professionnels et des associations seront présents pour vous présenter et vous proposer des solutions de mobilités pour faciliter votre recherche d'emploi.

**Quelle heure ?** De 14h à 18h.

**Où ?** Place du marché de la Luire, Échirolles.

À partir de 14 ans.

**+ d'infos:**

[echirolles.fr](http://echirolles.fr) et 06 61 87 61 44.

**Intervenants:** Ville d'Échirolles, Association Shaolin Shadow, Sos Jeunes Pousses, Fortitude Women, Adie, Andyamo, Citiz, M TAG, Mission Locale, The Mak Desing, AMI FAST.

## Jeudi 30 mai

### Aperitiz: à la découverte de l'autopartage Citiz

Que vous soyez déjà utilisateur du service d'autopartage Citiz Alpes Loire ou curieux de découvrir son fonctionnement, venez-vous informer et échanger lors de cette rencontre conviviale!

**Quelle heure ?** 17h30.

**Où ?** Oxywork, 18, rue de Brotterode, Saint-Martin-le-Vinoux.

**Inscription et + d'infos:**

Inscription obligatoire sur [ce lien](http://ce.lien) et [alpes-loire.citiz.coop](http://alpes-loire.citiz.coop)

## Samedi 1<sup>er</sup> juin

### Permanence ZFE - Fête champêtre des mobilités

Des conseillers en mobilité sont disponibles pour répondre à toutes vos questions sur la Zone à Faibles Émissions et vous accompagner dans votre recherche de solutions de mobilité. Renseignez-vous sur la réglementation, les dérogations, les aides financières...

**Quelle heure ?** De 14h à 18h.

**Où ?** Maison des habitants et de l'environnement, L'Illiadé, 10, place Condorcet, Eybens.

**+ d'infos:** 04 76 60 76 39 ou [nature-en-ville@eybens.fr](mailto:nature-en-ville@eybens.fr)

**Intervenants:**

Conseillers ZFE (M TAG).

## ET AUSSI

### Du 13 au 26 mai



#### Faites du vélo ...

De nombreuses animations gratuites seront proposées sur le territoire par le Syndicat Mixte des Mobilités de l'Aire Grenobloise (SM MAG) et ses nombreux partenaires afin de célébrer le vélo sous toutes ses formes...

#### Visites guidées à vélo

Enfourchez votre vélo et partez découvrir les œuvres de street-art de Grenoble avec l'Office du Tourisme les jeudis soir et samedi après-midi. Cette année, un nouveau parcours est également proposé en semaine: les lieux insolites de Grenoble!

**Balades Grenoble Insolite:** en semaine à 18h (sauf le jeudi).

**Balades Street-art:** les jeudis à 18h et les samedis à 14h et 15h30.

**Où ?** Départ de la gare de Grenoble.

**+ d'infos:** Découvrez le programme complet et toutes les informations pratiques sur [faitesduvelo.com](http://faitesduvelo.com)



## UN SPECTACLE THÉÂTRAL

### UNE TOURNÉE À BICYCLETTE

sur le territoire Point de Bascule, par la Compagnie le Gravillon

Un vertigineux spectacle scientifico-théâtral sur le changement climatique orchestré par Barthélemy Champenois, un chercheur-cycliste en méta-science ! Une conférence-spectacle drôle et décalée sur nos manières de vivre avec les contradictions qui nous animent face au changement climatique.

**Tout public - Durée 1h 35**

Dans le cadre de [Scène](#)  
[Ressources en Isère](#).

#### Programmation:

l'Hexagone Scène nationale -  
Meylan.

#### Mise en scène :

Jérémy Brunet - Auteur ou  
compositeur Nicolas Prugniel  
et les scientifiques du CNRS  
et enseignants-chercheurs  
de l'UGA associés au projet.

**Des ateliers en lien avec  
le spectacle sont proposés.**

**+ d'infos :** theatre-hexagone.  
eu/spectacle/point-de-  
bascule/

### Mardi 4 juin

**Quelle heure ?** 16h30.

**Où ?** Parc du Chalet Langevin,  
22, rue Paul Langevin,  
Saint-Martin-d'Hères.

*En partenariat avec le CODASE.*  
**Sur réservation.**

### Mercredi 5 juin

**Quelle heure ?** 20h.

**Où ?** La Bonne Pioche, Centre  
commercial Les Buclos, Meylan.  
**Sans réservation - Prix libre.**

### Jeudi 6 juin

**Quelle heure ?** 20h.

**Où ?** Parc de Gières  
(derrière l'école de musique)  
*En partenariat avec la Ville de  
Gières, le tiers-lieu L'incongrue,  
Espace de vie social  
et Cultures du cœur.*

**Sans réservation - Prix libre.**

#### Atelier de co-réparation vélo

**Quelle heure ?** De 18h à 19h30.

**Où ?** Parc de Gières  
(derrière l'école de musique).

**Intervenant :** L'Incongrue,  
Espace de vie social.

### Samedi 8 juin

**Quelle heure ?** 20h.

**Où ?** 29, rue des écoles,  
dans le parc derrière l'école,  
Le Sappey-en-Chartreuse.  
En partenariat avec  
[La Bonne Fabrique](#).

**Sans réservation - Prix libre.**

### Mardi 11 juin

**Quelle heure ?** 13h30.

**Où ?** Lycée Horticole,  
École du paysage, Saint-Ismier.  
**Sur réservation.**

### Un podcast

**Et si on rêvait les  
mobilités de demain ?**

*Du Léman Express aux  
traces du tram de Vizille...*

Découvrez en ligne  
et en podcast les  
explorations du **Conseil  
de développement  
métropolitain**  
(66 bénévoles dont  
la réflexion nourrit les  
politiques de la Métropole).  
À écouter [ici](#).

### La sélection spéciale de la numothèque

La numothèque Grenoble  
Alpes et plusieurs  
bibliothèques du  
territoire s'associent  
à cet événement en  
proposant des sélections  
de documents sur cette  
thématique.  
Renseignez-vous !  
numotheque.  
grenoblealpesmetropole.fr

# La Métropole et le SMMAG

## vous accompagnent :



### Des aides financières

**Un coup de pouce pour vous remettre en selle ?**

Grenoble Alpes Métropole et le SMMAG vous accompagnent avec l'[Aide à l'achat vélo](#).

Faites votre demande en ligne ou lors des permanences physiques.

**ZFE pour les voitures et les deux-roues à moteur :**  
[des aides pour changer de mobilité !](#)

Des permanences sont organisées pour répondre à vos questions.



### Des outils en ligne

**Facilitez vos déplacements** sur Grenoble et sa Région avec [l'appli M](#).

**Covoiturez sans réservation** avec l'application [M covoit' Lignes+](#).

Retrouvez toutes les infos mobilités du territoire sur [mobilites-m.fr](#).

Besoin de renseignement sur la mobilité ?

**Bénéficiez d'un conseil gratuit** ([prise de rendez-vous obligatoire](#)).

Besoin d'un véhicule ? **Louez une voiture avec** [Citiz](#).

**Stationnez** dans les parkings de la Métropole [Park GAM](#)  
et payez en ligne avec [l'appli M](#).

**Rechargez votre voiture électrique dans votre copropriété ?**

Bénéficiez de l'accompagnement de la [Métropole](#).



Retrouvez toutes les informations sur  
[grenoblealpesmetropole.fr/moisdelamobilite](https://grenoblealpesmetropole.fr/moisdelamobilite)



**GRENOBLE ALPES  
MÉTROPOLE**

# + d'infos sur

**[grenoblealpesmetropole.fr/moisdelamobilite](http://grenoblealpesmetropole.fr/moisdelamobilite)**

