

GRENOBLE ALPES
MÉTROPOLE

10
ANS

mon
Avenir
ma Métropole

PRÉSENTE

DU 1^{ER} AU 30 SEPTEMBRE

Et si on se
DÉPLAÇAIT
AUTREMENT ?

20 ÉVÈNEMENTS

À DÉCOUVRIR PENDANT

LE MOIS DE LA MOBILITÉ

SMMAG

Syndicat Mixte des Mobilités
de l'Aire Grenobloise





BON POUR
LA PLANÈTE



LE MOIS DE LA MOBILITÉ

C'EST QUOI ?

Et si vous profitez de la rentrée pour tester de nouveaux modes de déplacement ? Que ce soit pour aller au travail, à l'université, emmener les enfants à l'école, se rendre aux différentes activités de la semaine... Des solutions adaptées à vos besoins et à vos moyens existent ! La marche et le vélo pour les trajets courts et pour les plus longs, transports en commun, covoiturage ou autopartage.

Pour vous accompagner, du **1^{er} au 30 septembre**, la **Métropole de Grenoble**, en lien avec le **SMMAG**, les communes et les acteurs du territoire vous propose **vingt événements** pour découvrir d'autres façons de se déplacer, alternatives à la voiture individuelle, durables et économiques.

Expositions, ateliers, fêtes du vélo, balades, projections de documentaires... Faites-vous conseiller ou testez directement de nouvelles mobilités. Rencontrez les conseillers de la **M TAG** et poussez les portes de l'agence d'autopartage **Citiz**, arrêtez-vous le long de la Chronovélo pour bénéficier d'ateliers et de conseils réparation ou partez découvrir le territoire autrement lors de circuits à vélo !

Et pour entamer ce mois, 10 jours d'animations autour du vélo à l'occasion de #BikeToCampus, organisé par le **SMMAG**.

LE SAVIEZ-VOUS ?

- La Métropole de Grenoble dispose de **500 km d'itinéraires cyclables**.
- Le réseau de transports en commun M Réso assure en moyenne plus de **300 000 voyages/jour**, accueille **86 millions de voyages par an** ; et sont parcourus **17,6 millions de km chaque année**.



DU MARDI 2 AU VENDREDI 12 SEPTEMBRE

EXPO MOBILITÉS !

Une expo pour découvrir les mobilités de demain dans la région grenobloise à travers les 7 défis d'Hermès et les enjeux du "Grenoble Alpes Express".

Par Conseil de développement.

Quelle heure ? De 8h à 22h.

Où ? Espace de Vie Étudiante
- Campus UGA, 101 place du
Torrent, Saint-Martin-d'Hères.

+ d'infos :

[conseil_dev@
grenoblealpesmetropole.fr](mailto:conseil_dev@grenoblealpesmetropole.fr).

DU MERCREDI 3 AU JEUDI 11 SEPTEMBRE

#BIKETOCAMPUS

#BikeToCampus, c'est une offre étudiante et limitée de location de vélo, mais aussi tout un programme d'activités gratuites destinées aux étudiantes et étudiants.

Du 3 au 11 septembre, Mvélo+ loue ses 1 000 vélos

#BikeToCampus sur la place centrale du Campus et vous propose de nombreuses animations !

Par Mvélo+ / Cykleo.

Quelle heure ? De 11h30 à 17h30.

Où ? Place centrale du Campus universitaire, Saint-Martin-d'Hères.

+ d'infos : veloplus-m.fr.

À partir de 16 ans.



MERCREDI 10 SEPTEMBRE

ATELIER DE VÉLO PARTICIPATIF

Venez participer avec vos enfants à un atelier d'auto-réparation de vélo conçu spécialement pour eux !

Par Vallée de la Gresse en Transition.

Quelle heure ? De 14h à 18h.

Où ? Pumptrack de Vif, rue du stade, Vif.

+ d'infos :

[valleegressetransition
@gmail.com](mailto:valleegressetransition@gmail.com).

À partir de 6 ans.

JEUDI 11 SEPTEMBRE

STAND AIR ET HUILE SUR LA CHRONOVÉLO

Faites une pause à l'improviste sur votre trajet pour participer à un atelier de mécanique vélo de premier niveau ! Les bénévoles, salariées et salariés de l'association vous aideront à réaliser un diagnostic de votre vélo et les gestes basiques de son entretien.

Par La Clavette grenobloise.

Quelle heure ? De 17h à 19h.

Où ? Chronovélo, piscine des Dauphins, 34 ter avenue Marie Reynoard, Grenoble.

+ d'infos : 04 82 53 71 32 et
contact@clavette-gre.org.

VENDREDI 12 SEPTEMBRE

DÉCOUVERTE À VÉLO DES OEUVRES DU 1^{ER} SYMPOSIUM* DES SCULPTEURS EN FRANCE

Nous partirons à vélo voir les œuvres réalisées en 1967 dans des parcs de Grenoble et sur le campus de Saint-Martin-d'Hères, sur un circuit de 10 km environ. Nous vous commenterons les œuvres, et vous parlerons des auteurs... Une autre façon de découvrir « une expo » en plein air !

**Symposium : réunion ou congrès de spécialistes, consacré à un thème scientifique particulier - Larousse.*

Par ADTC se déplacer autrement.

Quelle heure ? De 17h30 à 19h30.

Où ? Départ Vasque Olympique au parc Paul Mistral, Grenoble.

+ d'infos : adtc-grenoble.org.

Inscription :
[grenoblealpesmetropole.fr/
moisdelamobilite](http://grenoblealpesmetropole.fr/moisdelamobilite).

À partir de 12 ans.

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE

LA VIZICLETTE

Participez à une journée festive autour du vélo dans le parc du château de Vizille !

Au programme : manège à pédales, course de draissienne pour les petits, vélo'smoothie et vélo'tour à bois pour fabriquer des objets, stands d'essai de vélos bizarres et expo de vélos anciens.

Par Chaîne de vélo Vizille.

Quelle heure ? De 10h à 18h.

Où ? Place et parc du château, Vizille.

+ d'infos : [contact@
chainedevelo.fr](mailto:contact@chainedevelo.fr).

MARDI 16 SEPTEMBRE

PROJECTION : "Coexistencia : sur les traces des pumas"

Suivez le voyage immersif d'un étudiant à vélo, en quête de solutions pour une coexistence entre élevages et grands prédateurs. Ce documentaire questionne notre rapport à la nature et propose une autre manière de parcourir le monde. Suivi d'un échange avec le réalisateur.

Par Université Grenoble Alpes.

Quelle heure ? De 18h à 20h30.

Où ? Hall Nord du Bâtiment Stendhal - Amphi 3, Domaine Universitaire, Saint-Martin-d'Hères.

+ d'infos :

dir-trec@univ-grenoble-alpes.fr.

Inscription :

grenoblealpesmetropole.fr/moisdelamobilite.

À partir de 12 ans.

MERCREDI 17 SEPTEMBRE

CONFÉRENCE : "Voyager à vélo avec son chien"

Conférence d'Amandine Lambert, tout à la fois voyageuse à vélo, éducatrice canine, et autrice de " Voyage sous la constellation du chien ". À travers ce récit authentique et immersif, elle nous livre ses réflexions et observations nées de ses voyages, qu'elle n'aurait jamais imaginé faire seule, sans son chien.

Par Grenoble Alpes Métropole.

Quelle heure ? À partir de 18h30.

Où ? Grenoble Alpes Métropole, 1 place André Malraux, Grenoble.

JEUDI 18 SEPTEMBRE

JOURNÉE DE SENSIBILISATION AU PARTAGE DE LA RUE

Venez nous rencontrer sur ce stand d'information et de sensibilisation dédié aux circulations entre modes actifs et bus, pour se partager la rue en toute sécurité.



Par SMMAG.

Quelle heure ? À partir de 11h.

Où ? 5 rue Félix Poulat, Grenoble.

RENCONTRE AVEC DES CONSEILLERS MOBILITÉ / ZFE

Des conseillers en mobilité seront disponibles pour répondre à toutes vos questions sur la Zone à Faibles Émissions (réglementation, dérogations, aides financières) et vous accompagner dans la recherche de solutions de mobilité adaptées à vos besoins quotidiens.

Par Conseillers mobilité / ZFE (SPL M TAG).

Quelle heure ? De 14h à 17h.

Où ? Marché Villeneuve, 111 galerie de l'Arlequin, Grenoble.

STAND AIR ET HUILE SUR LA CHRONOVÉLO

Faites une pause à l'improviste sur votre trajet pour participer à un atelier de mécanique vélo de premier niveau ! Les bénévoles, salariées et salariés de l'association vous aideront à réaliser un diagnostic de votre vélo et les gestes basiques de son entretien.

Par La Clavette grenobloise.

Quelle heure ? De 17h à 19h.

Où ? Chronovélo, Pont de Claix - l'Étoile, 94 cours Saint-André, Pont-de-Claix.

+ d'infos : 04 82 53 71 32 et contact@clavette-gre.org.

SAMEDI 20 SEPTEMBRE

DÉCOUVERTE DE L'AUTOPARTAGE COOPÉRATIF CITIZ

L'autopartage comment ça marche ? Comment vous inscrire et utiliser les véhicules blancs à toit bleu disponibles dans toute la métropole ? Comment mettre en partage votre propre véhicule, si vous l'utilisez peu ? Venez poser vos questions aux équipes de Citiz !

Par Citiz en Auvergne-Rhône-Alpes.

Quelle heure ? De 9h à 17h.

Où ? Agence Citiz, 38 cours Berriat, Grenoble.

+ d'infos : 04 76 24 57 25 et aura@citiz.fr.

MARDI 23 SEPTEMBRE

STAND AIR ET HUILE SUR LA CHRONOVÉLO

Faites une pause à l'improviste sur votre trajet pour participer à un atelier de mécanique vélo de premier niveau ! Les bénévoles, salariées et salariés de l'association vous aideront à réaliser un diagnostic de votre vélo et les gestes basiques de son entretien.

Par La Clavette grenobloise.

Quelle heure ? De 17h à 19h.

Où ? Chronovélo, Rhin et Danube - Anatole France - 68 avenue Rhin et Danube, Grenoble.

+ d'infos : 04 82 53 71 32 et contact@clavette-gre.org.



DU MERCREDI 24 SEPTEMBRE AU MERCREDI 15 OCTOBRE

COURS DE "Remise en Selle" et "Savoir Pédaler"

Envie de vous (re)mettre au vélo ? Débutants ou amateurs, les cours s'adaptent à votre niveau. Vous aurez quatre sessions de 2h pour apprendre à faire du vélo ("Savoir pédaler") ou à vous réhabituer à la conduite et vous sentir plus à l'aise pour circuler en ville ("Remise en selle").

Par Mvélo+ / Cykleo.

Dates : Les mercredis 24 septembre, 1^{er}, 8 et 15 octobre.

Quelle heure ? De 14h à 16h.

Où ? Place centrale du Campus universitaire, Saint-Martin-d'Hères.

+ d'infos et inscription:
veloplus-m.fr.

À partir de 16 ans.

JEUDI 25 SEPTEMBRE

CONFÉRENCE "Le vélo dès l'enfance"

Cette conférence-débat est co-organisée par Praxie Design et l'ADEME pour faire avancer collectivement, avec les acteurs concernés, le sujet du vélo chez les enfants comme vecteur d'autonomie et de santé.

Par Praxie Design et ADEME.

Quelle heure ? De 10h30 à 15h.

Où ? Cinéma Pathé Grenoble, 21 boulevard Maréchal Lyautey, Grenoble.

+ d'infos : 07 69 74 73 52 et bonjour@praxiedesign.com.

Inscription
grenoblealpesmetropole.fr/moisdelamobilite.

FORUM DE L'ACCESSIBILITÉ EN MONTAGNE

À l'occasion de la dernière étape du raid handi/valide "Chartreuse tour", l'association DYNAMOOV ouvre l'arrivée à tous, du Col de Porte au parking du Charmant Som et invite des exposants et des associations à exposer et faire essayer du matériel adapté à destination des personnes à mobilité réduite.

Par DYNAMOOV.

Quelle heure ? De 10h à 18h.

Où ? Parking de l'auberge du Charmant Som, Col de Porte, Saint-Pierre-de-Chartreuse.

+ d'infos : 07 67 47 68 48 et silignes@gmail.com.

SAMEDI 27 SEPTEMBRE

RENCONTRE AVEC DES CONSEILLERS MOBILITÉ / ZFE

Des conseillers en mobilité seront disponibles pour répondre à toutes vos questions sur la Zone à Faibles Émissions (réglementation, dérogations, aides financières) et vous accompagner dans la recherche de solutions de mobilité adaptées à vos besoins quotidiens.

Par Conseillers mobilité / ZFE (SPL M TAG).

Quelle heure ? De 9h30 à 12h30.

Où ? Marché de l'Abbaye, 1 place de la commune de 1871, Grenoble.

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE

VÉLOTOUR

Une balade à vélo insolite, pour (re)découvrir la ville autrement, en visitant des endroits habituellement fermés aux cyclistes (monuments, enceintes sportives, usines, scènes musicales) dans une

ambiance conviviale. Vélotour est accessible à tous !

Par EVENT-ETC / SMMAG.

Quelle heure ? De 8h à 17h.

Où ? Anneau de vitesse, 18 boulevard Clémenceau, Grenoble.

Inscription

velotour.fr/grenoble.

Tarif enfants - 12 ans :
entre 5 et 10€.

Tarif adultes : entre 10 et 15€.

FÊTE DU VÉLO ET DES MOBILITÉS DOUCES

Redécouvrez le vélo à travers de nombreuses animations pour toute la famille. Course de draisiennes pour les petits, circuit "Patrimoine à vélo" dans la ville, démonstrations de tandem et de bmx, vélos pour les personnes âgées, atelier de réparation et plus encore !

Par Ateess (Association pour une transition écologique et solidaire à Sassenage).

Quelle heure ? De 11h à 18h.

Où ? Halle des Sports Jeannie Longo, 2 rue Pierre de Coubertin, Sassenage.

DATE À VENIR

APERITIZ : À LA DÉCOUVERTE DE L'AUTOPARTAGE CITIZ

Que vous soyez déjà utilisatrice ou utilisateur du service d'autopartage Citiz ou curieuse, curieux d'en découvrir le fonctionnement, venez vous informer et échanger lors de cette rencontre conviviale autour d'un apéro !

Par Citiz en Auvergne-Rhône-Alpes.

Quelle heure ? À 18h.

Où ? Varcès. Lieu précis à venir.

+ d'infos :
communication.aura@citiz.fr.

Inscription
grenoblealpesmetropole.fr/moisdelamobilite.

ET AUSSI

PRÊT DE VÉLO À ASSISTANCE ELECTRIQUE DANS VOTRE COMMUNE

Pour vous encourager dans votre pratique du vélo, **Mvélo+** vous offre la possibilité de tester pendant un mois un VAE pour vos déplacements du quotidien (10 personnes max).

* Le Pont-de-Claix

Du 28 août au 25 septembre
RDV à 17h sur la place de la Mairie.

* Meylan

Du 29 août au 26 septembre
RDV à 17h30 sur le parvis de la Mairie.

* Saint-Martin-le-Vinoux

Du 11 septembre au 9 octobre
RDV à 17h sur la place de l'Horloge.

* Bresson

Du 18 septembre au 16 octobre
RDV à 17h30 sur le parking de la Mairie.

+ d'infos et inscription :



* Jarrie

Du 20 septembre au 18 octobre
RDV à 12h sur le parvis de la Mairie.

* Le Fontanil

Du 24 septembre au 22 octobre
RDV à 17h sur la place de La Fontaine.

* Murianette

Du 25 septembre au 23 octobre
RDV à 17h sur la place Dominique Lefebvre.

* Fontaine

Du 27 septembre au 25 octobre
RDV à 11h devant la Mairie.

NUMOTHÈQUE

La Numothèque de Grenoble Alpes Métropole vous propose une sélection de films, livres et cours en ligne sur le thème des mobilités.

À découvrir ici



BON POUR
VOTRE
BUDGET





LA MÉTROPOLE ET LE SMMAC VOUS ACCOMPAGNENT

DES OUTILS EN LIGNES

- **L'appli M**

l'indispensable pour organiser vos déplacements au quotidien dans l'aire grenobloise : transports en commun, covoiturage, parking...



- **M Mobilités**

pour trouver toutes les informations et conseils mobilité du territoire.



- **Besoin d'une voiture pour des trajets ponctuels ?**

Pensez à l'autopartage et louez une voiture **Citiz**.



- **Stationnez**

dans les parkings **Park GAM** de la Métropole.



- **Retrouvez les ressources**

pour vous aider à repenser vos modes de déplacement sur **le-petit-rien.fr**



DES AIDES FINANCIÈRES

- **ZFE**

Bénéficiez d'aides pour changer de mobilité.





+ d'infos sur
grenoblealpesmetropole.fr/moisdelamobilite

